

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde eine Präparation der Zähne zur Aufnahme von Inlays, Teilkronen oder Kronen durchgeführt.

Um die Ästhetik wiederherzustellen und Ihre Zähne vor Reizungen zu schützen, haben Sie zum Abschluss der Behandlung Provisorien erhalten.

## **Bitte beachten Sie nun folgende Dinge:**

- Putzen Sie Ihre Zähne wie gewohnt
- An den behandelten Zähnen weder Zwischenraumbürstchen noch Zahnseide verwenden.
- Das Zahnfleisch benötigt 2-3 Tage bis es sich wieder regeneriert hat.
- Die Zähne können auf Kälte reagieren, da die Provisorien eventuell nicht so dicht am Zahnhals abschließen, wie es die neuen Kronen tun werden
- Kaugummi, Karamellbonbons, Gummibärchen, also so genannte „Plombenzieher“ bitte vermeiden. Versuchen Sie, hauptsächlich auf der anderen Seite zu kauen.
- Harte Brotkruste oder Körner könnten das Provisorium beschädigen, berücksichtigen Sie dies bitte.
- Bei Verlust oder Lockerung des Provisoriums setzen Sie sich bitte **unbedingt** mit unserer Praxis in Verbindung. Sie bekommen kurzfristig einen Termin, an dem das Provisorium wieder befestigt wird
- Für Frauen: Bei einer Oberkieferfrontzahnversorgung bitte möglichst auf Lippenstift verzichten, da der Kunststoff des Provisoriums sehr leicht Farbe annimmt.
- Sollten Sie Schmerzen verspüren (z.B. pochende Schmerzen mit nächtlichem Erwachen, starke Temperaturreize, starke Aufbisschmerzen) setzen Sie sich bitte ebenfalls mit der Praxis in Verbindung.  
Schmerzmittel zur schnellen Abhilfe sind z.B. Ibuprofen bzw. Dolormin.  
Diese Medikamente sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, bitte nehmen Sie **maximal 4x1 Tablette bei 400mg pro Tag.**  
**Nehmen Sie diese Medikamente nur dann ein, wenn keine Unverträglichkeiten gegen die Inhaltsstoffe bekannt sind.**

Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben, wenden Sie sich gern jederzeit an uns.

Ihr Praxisteam